



ENERGY LAND

CORRIDA

YOGA

MEDITAÇÃO

Um evento para você

DES-CONECTAR-SE

&

RE-CONECTAR-SE

aos outros, a natureza, a você mesmo



OBJETIVO

UNIVERSO BEM-ESTAR

Uma grande arena aberta ao público e com atividades orientadas ao ar livre, para promover Sáude Mental e Física, Qualidade de Vida e Bem-Estar.

Contribuir para a integração de mente e corpo, através da prática de ativadade física gratuita orientada por profissionais.

Espaço completo para oferecimento de equilíbrio emocional.



3 em 1, 1 em 3



O evento começa com uma corrida fun de 5k, que tem como objetivo principal, colocar o corpo em movimento, liberando energia e preparando-o para as aulas

corrida



Aulas de Yogas com grandes nomes da área. Energia canalizada no palco central para todos os participantes

ioga



Finalizando o evento, aulas de meditação para uma re-conexão interna. Pronto! Novo para voltar para casa

meditação

A dynamic photograph of a woman jogging on a paved path. She is wearing a white sports bra and blue shorts, with her hair tied back. Her motion is captured with a slight blur in her hair and legs. The path is lined with a green metal fence on the left and a highway with blurred traffic on the right, suggesting speed. The scene is bathed in the warm, golden light of sunset.

ADRE
NALINA



FORCA



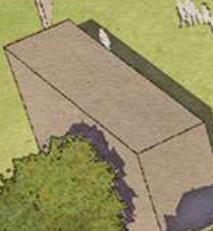
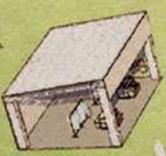
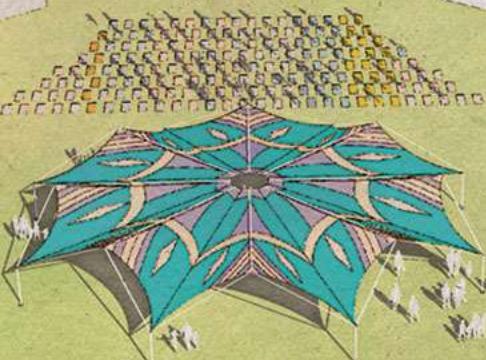
A photograph of a shirtless man with dark hair and a beard, sitting in a meditative lotus pose on a sandy beach. He has a large tattoo of a dragon or cloud design on his right upper arm. His hands are in a mudra position. The background shows a calm sea with gentle waves, a hilly coastline, and a clear sky. Overlaid on the image is the word "CONCENTRAÇÃO" in large, white, sans-serif capital letters. The letter "C" is partially cut off on the left edge of the frame.

CONCENTRAÇÃO





ENERGY LAND



ENERGY LAND



ENERGY LAND

PALCO QUINTO ELEMENTO
(Aulas)

ESPAÇO ÁGUA
(Spinning)

ESPAÇO AR
(Alongamento)

ESPAÇO TERRA
(Massagem)

ESPAÇO FOGO
(Boxe)



PROGRAMAÇÃO

Arena de Atividades que acontecem ao longo de um dia inteiro.

1. TRANSPира Adrenalina



CORRIDA

Percorso no entorno da arena

2. CONECTA Força



IOGA

Aulas
programas

3. RELAXA Concentração



MEDITAÇÃO

Aulas
programas



7



ENERGY LAND

CORRIDA - YOGA - MEDITAÇÃO

CORRIDA - YOGA - MEDITAÇÃO



ENERGY LAND









ENERGY LAND

CORRIDA

YOGA

MEDITAÇÃO