



ENERGY LAND

CORRIDA

IOGA

MEDITAÇÃO

Um evento para você

DES-CONECTAR-SE

&

RE-CONECTAR-SE

aos outros, a natureza, a você mesmo





OBJETIVO

UNIVERSO BEM-ESTAR

Uma grande arena aberta ao público e com atividades orientadas ao ar livre, para promover Saúde Mental e Física, Qualidade de Vida e Bem-Estar.

Contribuir para a integração de mente e corpo, através da prática de atividade física gratuita orientada por profissionais.

Espaço completo para oferecimento de equilíbrio emocional.



3 em 1, 1 em 3



O evento começa com uma corrida fun de 5k, que tem como objetivo principal, colocar o corpo em movimento, liberando energia e preparando-o para as aulas

corrida



Aulas de Yogas com grandes nomes da área. Energia canalizada no palco central para todos os participantes

ioga



Finalizando o evento, aulas de meditação para uma re-conexão interna. Pronto! Novo para voltar para casa

meditação

ADRENALINA



FORÇA

A person is captured in a dynamic yoga pose, specifically a Warrior II variation, on a dark yoga mat laid on a green grassy field. The person is wearing a light blue tank top and dark leggings. Their right leg is extended forward and slightly to the side, while their left leg is bent at a 90-degree angle. Both arms are extended upwards, reaching towards the sky. The background features a calm body of water under a sunset sky with soft orange and yellow hues. A large, white, serif font spelling 'FORÇA' is superimposed over the center of the image. The letter 'Ç' has a small '5' as a subscript. The entire scene is framed by a thin white border.

CONCENTRAÇÃO

A man with a beard and a large tattoo on his right arm is sitting in a meditative pose on a sandy beach. He is shirtless and wearing dark pants. His hands are resting on his knees in a mudra. The background shows the ocean with waves and a distant mountain under a clear sky. The text 'CONCENTRAÇÃO' is overlaid in a large, white, serif font.

ENERGY LAND



ENERGY LAND

 PALCO QUINTO ELEMENTO
(Aulas)

 ESPAÇO AGUA
(Spinning)

 ESPAÇO TERRA
(Massagem)

 ESPAÇO AR
(Alongamento)

 ESPAÇO FOGO
(Boxe)



PROGRAMAÇÃO

Arena de Atividades que acontecem ao longo de um dia inteiro.

1. TRANSPIRA Adrenalina



CORRIDA

Percurso no
entorno da arena

2. CONECTA Força



YOGA

Aulas
programas

3. RELAXA Concentração



MEDITAÇÃO

Aulas
programas

*Possibilidade de realização no Parque do Povo ou Parque Villa Lobos





ENERGY LAND

CORRIDA . YOGA . MEDITAÇÃO

CORRIDA . YOGA . MEDITAÇÃO



6
7



ENERGY LAND





 KIT





ENERGY LAND

CORRIDA

IOGA

MEDITAÇÃO