

BOTA PRA CORRER

MOVIMENTO NACIONAL PARA SAIR DO SOFÁ



LEVANTE » CORRA » TRANSFORME



objetivo

Apresentar o
Bota Pra Correr
com o propósito de tirar
os sedentários do sofá -
transformando hábitos,
impactando pessoas e
salvando vidas.

**A maior corrida
do Brasil em
combate ao
sedentarismo
e a obesidade.**

Propósito



A pesquisa **Saúde e Trabalho**,
feita pelo Serviço Social da Indústria
(SESI) em 2023, concluiu que:

52%

dos brasileiros raramente ou nunca praticam atividades físicas.

22%

se exercitam diariamente.

13%

se exercitam pelo menos três vezes por semana.

8%

se exercitam pelo menos duas vezes semanais.

42%

sofreram com problemas
de saúde no ano anterior.

72%

não tiveram problemas.

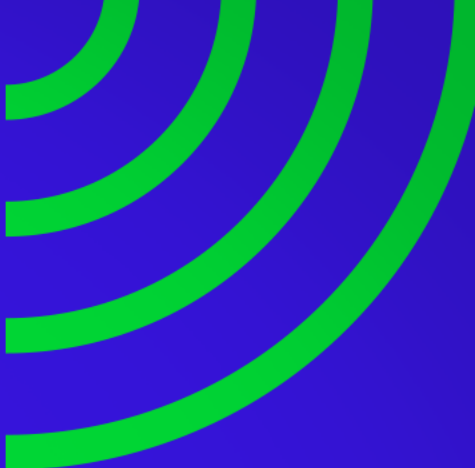
Entre os mais novos, o quadro
é ainda mais **alarmante:**

84%

dos jovens brasileiros
são **sedentários.**

Fonte: IBGE





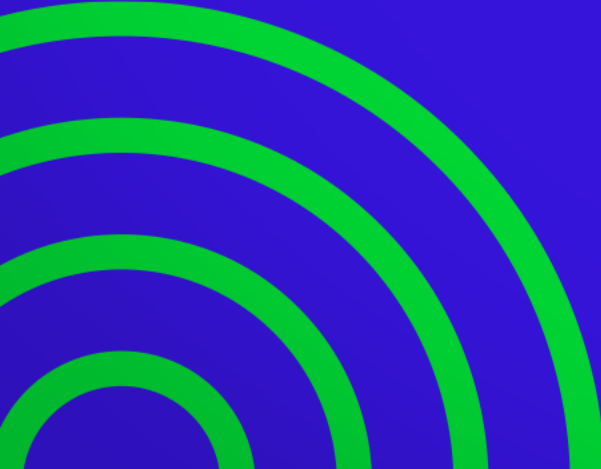
ou seja,

mais de 50% das pessoas que não praticam atividades físicas, estão sujeitas a uma realidade de depressão e problemas de saúde.

Não chegou a hora de

mudar

esse cenário?





Você

pode ser o embaixador
dessa mudança.

Sabe aquele amigo que não gosta de praticar exercício?

Ou aquela pessoa que tem preguiça de levantar cedo
e praticar um exercício...

Talvez alguém que também corra, mas você quer
junto nesse propósito...



Juntos

Juntos

Juntos

Juntos

**somos
mais
fortes**



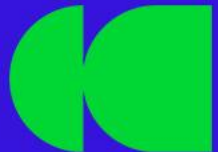
Juntos

Juntos

Juntos

Juntos

**vamos
mais
longe**

 **kit** 





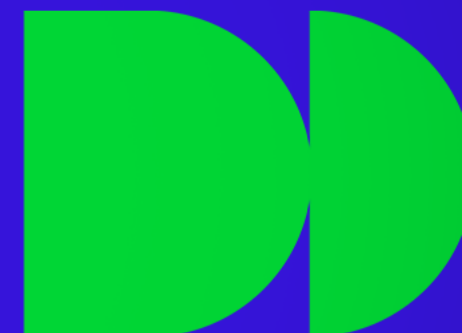
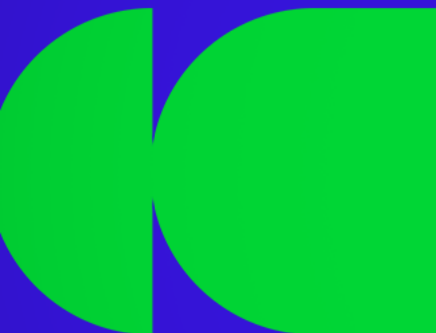
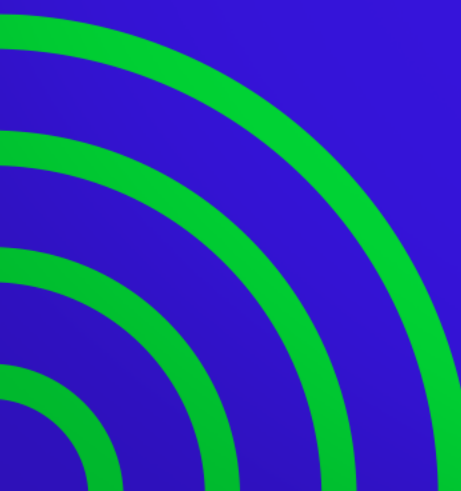
Então **#bota pra**

correr



e vamos juntos
transformar
hábitos,
impactar pessoas
e salvar vidas.





O **Bota Pra Correr** é uma iniciativa para empresas promoverem desafios aos seus times com o objetivo de inserir o esporte na vida das pessoas diminuindo a quantidade de pessoas sedentárias no mundo.